

Durchblick 8+ – Übergeschnappt – Knetter – M. Koolhoven – NL 2005 – 81 min.

## 9. Kommentierte Medien- und Linktipps

### Bücher zum Thema „Kinder mit psychisch kranken / alkoholkranken Eltern“

- **Mamas Monster – Was ist nur mit Mama los**  
Erdmute v. Mosch, BALANCE buch + medien verlag, Bonn 2009,  
ISBN 978-3-86739-040-8  
Ein Bilderbuch für Kinder ab 5 Jahren, das Mut macht, elterliche Depression als Krankheit zu akzeptieren und offen damit umzugehen.
- **Sonnige Traurigtage – Ein Kinderfachbuch für Kinder psychisch kranker Eltern**  
Schirin Homeier, Mabuse Verlag, Frankfurt a.M. 2006, ISBN 978-3-938304-16-7  
Das Buch besteht aus 3 Teilen: einer Geschichte, einem Ratgeber für Kinder und einem Ratgeber für Eltern und Bezugspersonen. Die Geschichte von Mona, die nicht weiß, wie sie vor der Welt verstecken soll, dass ihre Mutter anders ist als andere Mütter, leitet Kinder ab 7 / 8 Jahren geschickt in die Thematik ein, der Ratgeber für Kinder knüpft direkt daran an, erklärt die Fakten und zeigt auf, wie Kinder Hilfe bekommen können. Der letzte Teil ermuntert Erwachsene, mit Kindern über psychische Erkrankungen zu sprechen und sie nicht mit ihren Fragen allein zu lassen.
- **Eichhörnchenzeit oder Der Zoo in Mamas Kopf**  
Brigitte Minne, Sauerländer Verlag, Düsseldorf 2004, ISBN 3-7941-6021-5  
Die Gefühle von Ambers Mutter wechseln so schnell, dass Amber kaum nachkommt. Die ganze Familie verzweifelt daran. Als die Mutter Ambers Probespiel bei der Fußballmannschaft besucht und Amber dabei entsetzlich blamiert, platzt Ambers Geduld. Glücklicherweise, denn dadurch erklärt sich die Mutter endlich bereit, ihre Krankheit ernst zu nehmen und einen Arzt zu Rate zu ziehen.  
Für Kinder ab 9 Jahren.
- **Mit Kindern redet ja keiner**  
Kirsten Boie, Fischer Schatzinsel, FTB, Frankfurt a.M. 2005,  
ISBN 978-3-596-80541-9  
Nach dem Umzug aufs Land fühlen sich Charlotte und ihre Eltern sehr wohl. Oder doch nicht? Charlottes Mama fängt plötzlich an, ständig zu schimpfen. Sie kümmert sich um nichts mehr und liegt traurig im Bett. Charlottes Papa regt sich darüber fürchterlich auf – bis die Mutter zu viele Tabletten schluckt. Sie kommt in die Klinik, aber keiner spricht mit Charlotte darüber, was eigentlich los ist. Nur die Mutter ihrer Freundin Lule scheint der Meinung zu sein, dass man über alles reden muss.  
Für Kinder ab 9 Jahren.
- **Die Bettelkönigin**  
Irene Stratenwerth, Thomas Bock, BALANCE buch + medien verlag, Bonn 2008,  
ISBN 978-3-86739-041-5  
Am Brunnen, bei den Obdachlosen, lernt Felix Maruschka kennen, die Fantasie und Wirklichkeit manchmal nicht auseinander halten kann und faszinierende Bilder malt. Gemeinsam mit seiner Klassenkameradin Finchen entdeckt er dadurch eine neue,

andere Welt.  
Für Kinder ab 11 Jahren.

- **Nicht von schlechten Eltern – Kinder psychisch Kranker**  
Fritz Matthejat, Beate Lisofsky (Hg.), BALANCE buch + medien verlag, Bonn 2008,  
ISBN 978-3-86739-025-5  
Psychologisches Fachbuch mit Fallbeispielen und praktischen Ratschlägen.

## Internetseiten

Empfehlenswert für Erwachsene, die weitere Informationen zum Thema „Kinder psychisch kranker Eltern“ bzw. „Psychische Erkrankungen“ suchen, sind folgende Seiten:

- [www.netz-und-boden.de](http://www.netz-und-boden.de)  
eine Seite speziell zu „Kinder psychisch kranker Eltern“  
mit vielen gut beschriebenen Buchtipps unter  
[www.netz-und-boden.de/material/buecher/index.html](http://www.netz-und-boden.de/material/buecher/index.html)
- [www.gesundheitpro.de](http://www.gesundheitpro.de)  
eine Seite mit ausführlichen Beschreibungen von psychischen Erkrankungen und ihrer Behandlung.

## Internetseiten für Kinder

Leider gibt es kaum leicht auffindbare Internetseiten zur Thematik, die für Kinder geeignet sind. Bei den Suchmaschinen für Kinder wird man nicht fündig.

- Unter [www.medizin-fuer-kids.de/](http://www.medizin-fuer-kids.de/) findet sich im Forum wenigstens das Stichwort „Meine Psyche und Ich“.
- Informationen zu anatomischen Fragen, Diagnostik oder Medizin als Wissenschaft gibt es an der Kinder-Uni Medizin, über die das Internet unter [www.umm.de/1821.0.html](http://www.umm.de/1821.0.html) informiert.
- Auch auf dem Deutschen Bildungsserver finden sich zahlreiche Seiten zu medizinischen Themen für Kinder:  
[www.bildungsserver.de/zeigen.html?seite=3855](http://www.bildungsserver.de/zeigen.html?seite=3855)